



Parcours Sport Santé

Ce parcours est adapté à la pratique du sport de plein air et permet de développer vos capacités physiques. Son utilisation est placée sous votre entière responsabilité et notamment sous celle des parents pour les mineurs.

CONSIGNES D'UTILISATION

! Si vous ne pratiquez pas de sport régulièrement pensez à consulter votre médecin avant de vous lancer.

! Prenez le temps de bien vous échauffer avant la séance et de vous étirer à la fin.

! Lors de la réalisation des exercices respectez bien les consignes présentées sur les panneaux explicatifs.

! Faites attention aux efforts excessifs lors de votre séance de sport.

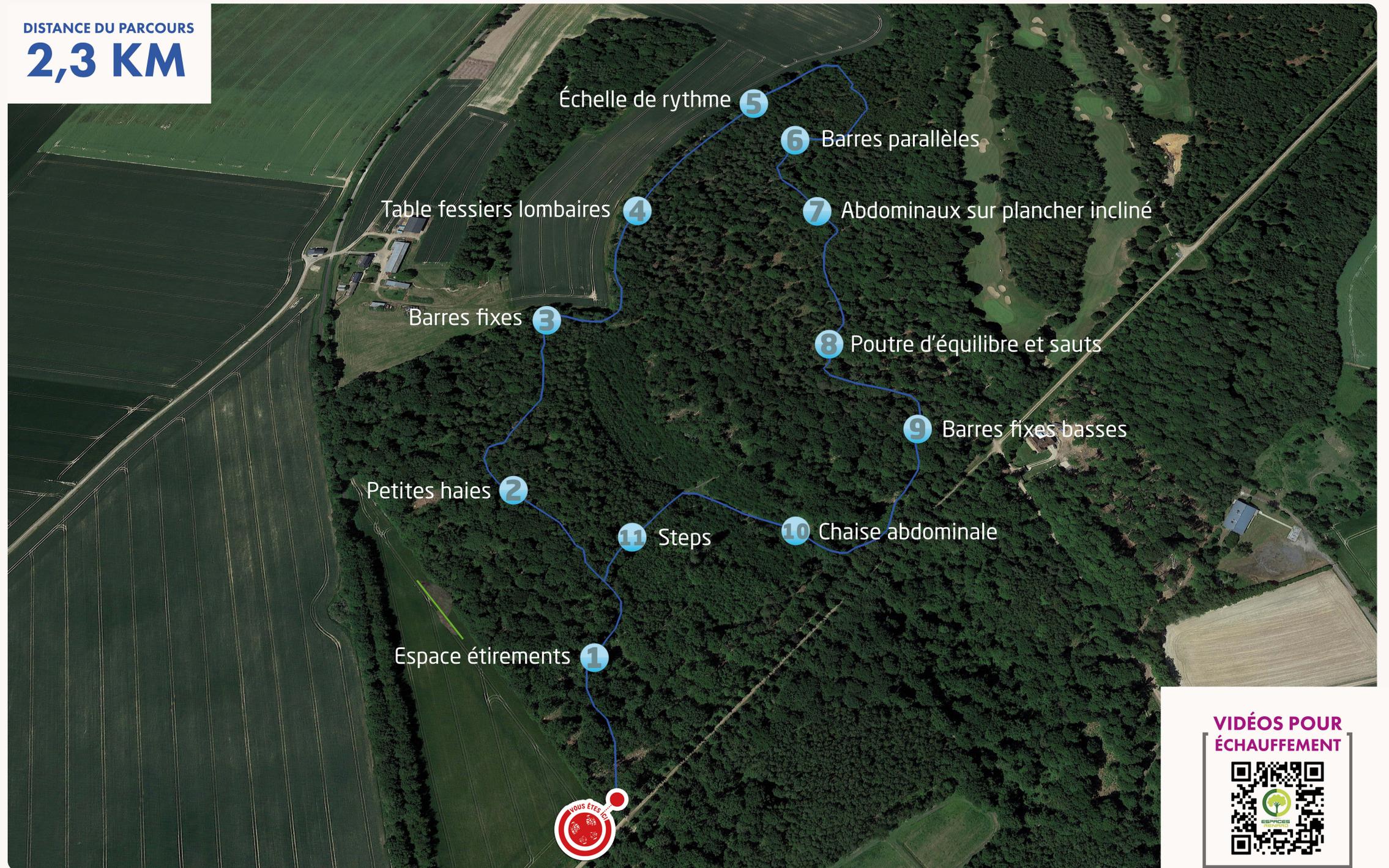
! Taille minimum recommandée sur le parcours sport santé
1,40m

NUMÉROS D'URGENCE ET CONTACT



En cas de problème sur le site
Appelez le :
02 32 35 17 33

DISTANCE DU PARCOURS
2,3 KM



Ville LE NEUBOURG
2 Place Ferrand
27110 Le Neubourg
mairie@le-neubourg.fr



Agrès conçus et fabriqués
en plastique 100% recyclé
par SARL ESPACES RENARD
www.espaces-renard.com



VIDÉOS POUR
ÉCHAUFFEMENT

